



## DEFINIZIONE DI OBIETTIVI

*"Impegno e coraggio non sono sufficienti se mancano ragioni e obiettivi chiari"*

J.F Kennedy

Stai pianificando i tuoi obiettivi. Ricorda che un buon obiettivo deve essere definibile e...

- **Personale**
- **Specifico e Misurabile**
- **Formulato in modo positivo**
- **Definibile temporalmente**
- **Realistico**
- **Motivante**
- **Messo per iscritto**
- **Condivisibile**
- **Suddivisibile**
- **Flessibile**
- **Monitorabile**